



БЧ-2022

Правила вида спорта «Спортивный туризм»



БЧ-2022

Темы лекции «Спортивный туризм» (СТ)

1. СТ: цели и задачи, оргструктура, отличия от других активностей;

2. Классификация и категорирование маршрутов и препятствий;

3. Квалификация тургруппы;

4. Основная документация в СТ походе



БЧ-2022

Туризм – спорт джентельменов

(лишнее вычеркнуть)

«Правила...» ред. от 22.04.2021:

Тут не Вьетнам,
здесь есть
правила ...

...Правила вида
спорта
«Спортивный
туризм»



1.1



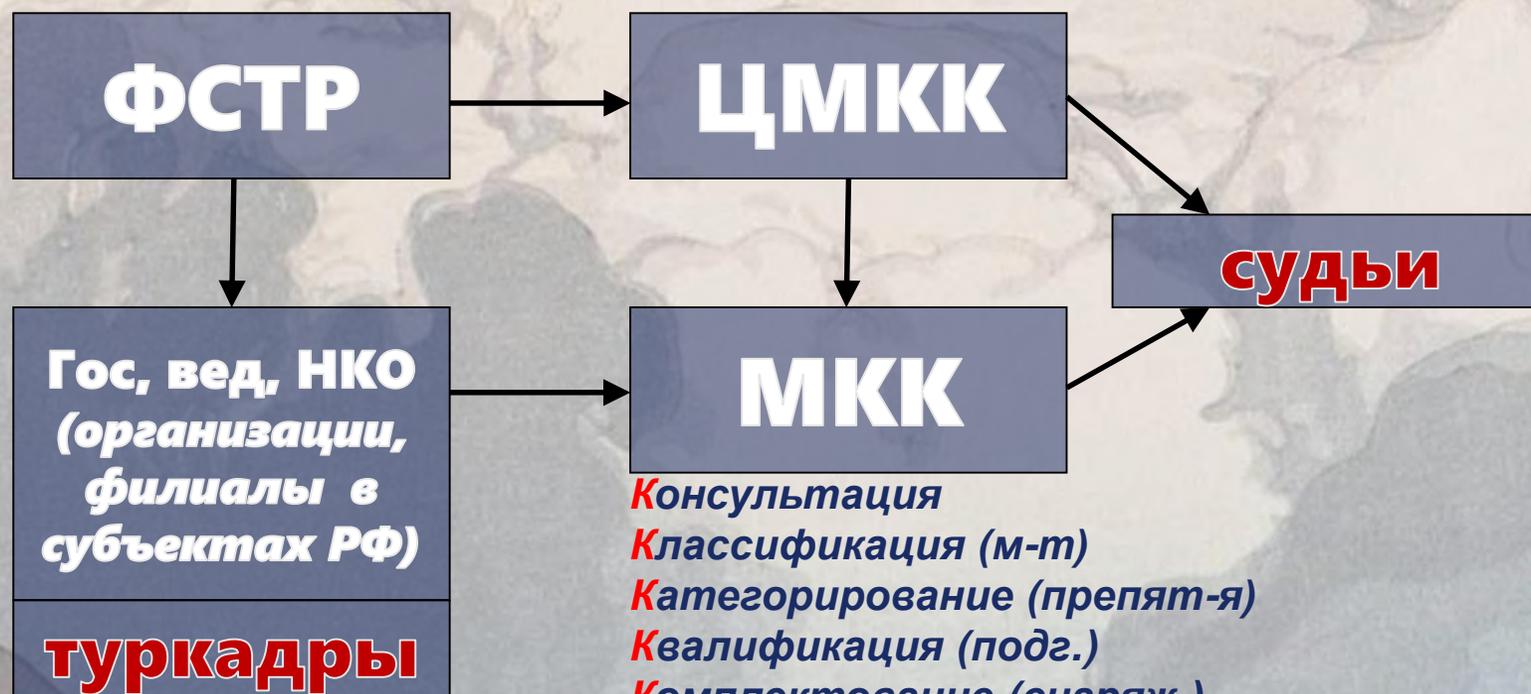


БЧ-2022

Зачем в туризме нужны правила ? Кто решает, кому куда идти

Безопасность, постепенное и вдумчивое повышение мастерства

+Координация (единый подход к Б)



Гос, вед, НКО
(организации,
филиалы в
субъектах РФ)

туркадры

- Консультация*
- Классификация (м-т)*
- Категорирование (препят-я)*
- Квалификация (подг.)*
- Комплектование (снаряж.)*
- Контроль (м-т, защита)*
- Карательная*

Нельзя просто
взять и пойти в
очень сложный
поход





БЧ-2022

Спортивный Туризм (СТ)



группа дисциплин «Маршрут»

- 1) прохождение СТ маршрутов (горный район: высоты > 3000 м);
- 2) преодоление препятствий (перевалы, вершины, траверсы);
- 3) соревнования (отчетов о походах)
- 4) ???
- 5) PROFIT!



гр. дисциплин «Дистанция»



дисц-на «Северная ходьба»



ХОДЬБА



БЧ-2022

Коммерческий тур и **СТ** поход

В чём разница



Коммерческого туриста за деньги обслуживают инструктора-гиды

Спортивные туристы создают свой отдых сами и так, как хотят



Группа – потребители-индивидуалисты

Группа – Команда единомышленников (делим поровну радости и трудности)

1.4



БЧ-2022

А в чём отличие от альпинизма ?



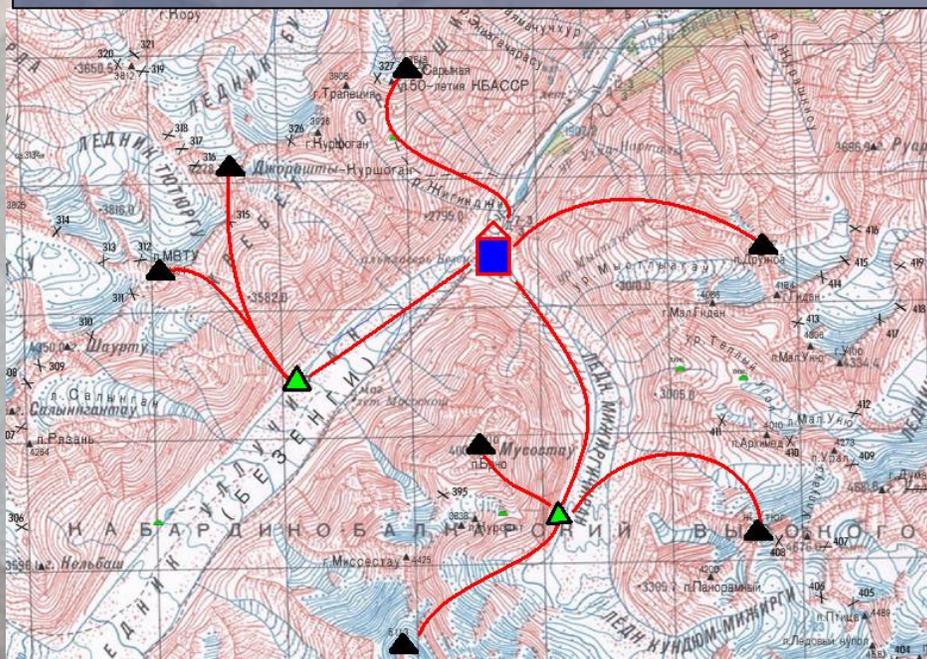
Альпинизм

Ходят вершины

Больше скал

Многолюдно

Всегда в одной долине



Туризм

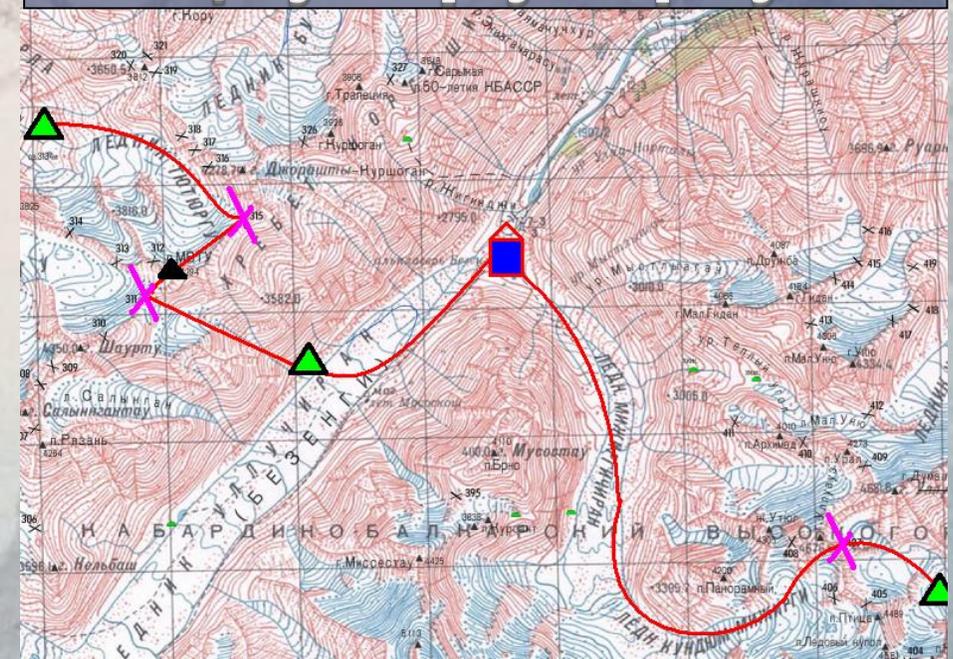
Ходят перевалы (и вершины)

Больше снега и льда

Больше уединения

Обойти за поход

целую горную страну



1.5



БЧ-2022

Темы лекции «Спортивный туризм» (СТ)

1. СТ: цели и задачи, оргструктура, отличия от других активностей;

2. Классификация и категорирование маршрутов и препятствий;

3. Квалификация тургруппы;

4. Основная документация в СТ походе



БЧ-2022

Классификация СТ маршрутов

Сложность (S)

Категории сложности К.С.	шестая
	пятая
	четвертая
	третья
	вторая
	первая
Степени сложности СТ.С.	третья
	вторая
	первая

есть кат. препятствия:
2 определяющих (ОП) + 1
предопределяющее (пОП)
 $S=f(\text{ОП, пОП, кол-во ход. дней, протяженности}^*)$

нет кат. препятствий
 $S=f(\text{кол-во ход. дней,}$
 $\text{протяженности}^*)$

2.1

* С учетом погодных факторов, перепадов высот, автономности и тд



БЧ-2022

Параметры, определяющие ст.с. горного (пешего) маршрута:

Степень сложности (ст.с.) маршрута	Протяженность, км горного (пешего)	Продолжительность, ход. дней
1	25 (30)	3..5 (-2)
2	40 (50)	4..6 (-2)
3	60 (75)	5..8 (-2)

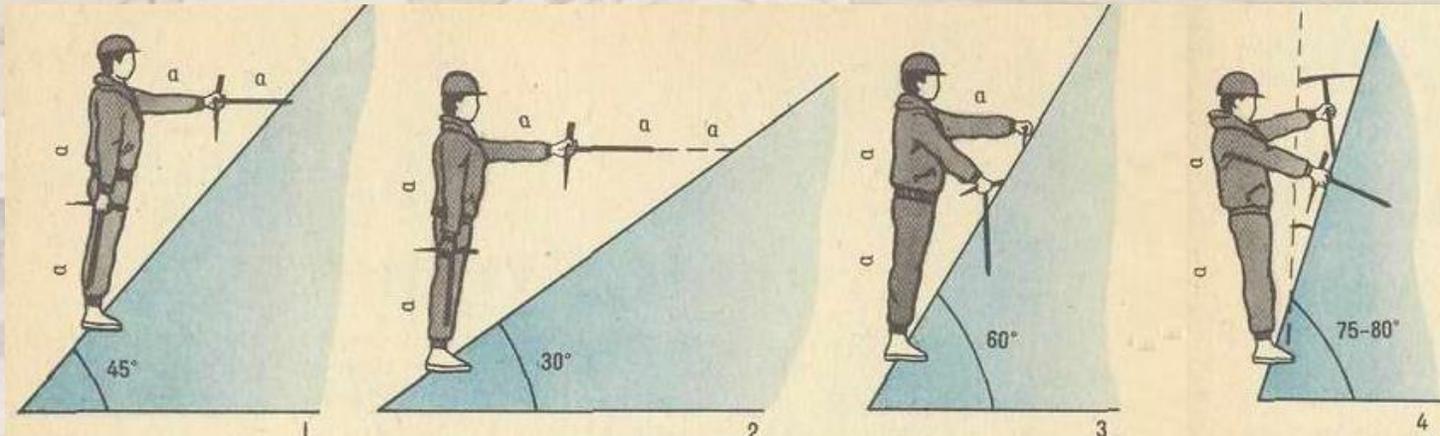


БЧ-2022

Категорирование препятствий

Трудность (Т)

3	Б*	МС	
	Б		ВУ
	А		
2	Б	СУ	
	А		
1	Б	СК, СН, ЛЕД ≤ 45°; ≤ 100 м перил; уч-к ледопада	
	А		
Н/К		склоны ≤ 40°; ≤ 50 м перил; закр. ледники	
		нелед. склоны ≤ 30°; открытые ледн. ≤ 15°	



- эскалатор, детская горка: 25-30°;
- лестница в МКД: 25-28°

ск, сн, лед ≤ 45°; ≤ 100 м перил; уч-к ледопада

склоны ≤ 40°; ≤ 50 м перил; закр. ледники

нелед. склоны ≤ 30°; открытые ледн. ≤ 15°

«*» – изменение Т на полукатегорию, Т=f(погода, сезон), тупыт на полукат. выше



БУ-2022

Категорирование препятствий

«Перечень ... перевалов»



Инструкция к «Перечню...»





БЧ-2022

Препятствия, определяющие к.с. маршрута

К. с.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
н/к	н/к	н/к	зайти по тропе
1	1А	н/к-1Б	трек. ботинки, часто каска+ледоруб (трек. палки)
2	1Б	н/к-2А	верёвки, ИСС, железо, кошки, умение спасработ (ПСП)
3	2А	~2А	лазание, провеска перил
4	2Б	2Б-4А	иногда приходится висеть на верёвках
5	3А	3А-5А	до 2-х дней
6	3Б	4А-5Б	не менее 2-х дней
6+	3Б*	4Б-6Б	не менее 3-х дней

2.5



БЧ-2022

Пешие и степенные маршруты

К. С.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
н/к	н/к	н/к	зайти по тропе



Пер. Сылтран из д. р. Мкяра



БЧ-2022

Горные маршруты 1 кс

к. с.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
1	1А	н/к-1Б	хорошие ботинки, часто каска+ледоруб (тр. палки)



2.7



БЧ-2022

Горные маршруты 2 кс

К. С.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
1	1А	н/к-1Б	хорошие ботинки, иногда каска+ледоруб
2	1Б	н/к-2А	верёвки, железо, кошки, умение спасработ (ПСП)



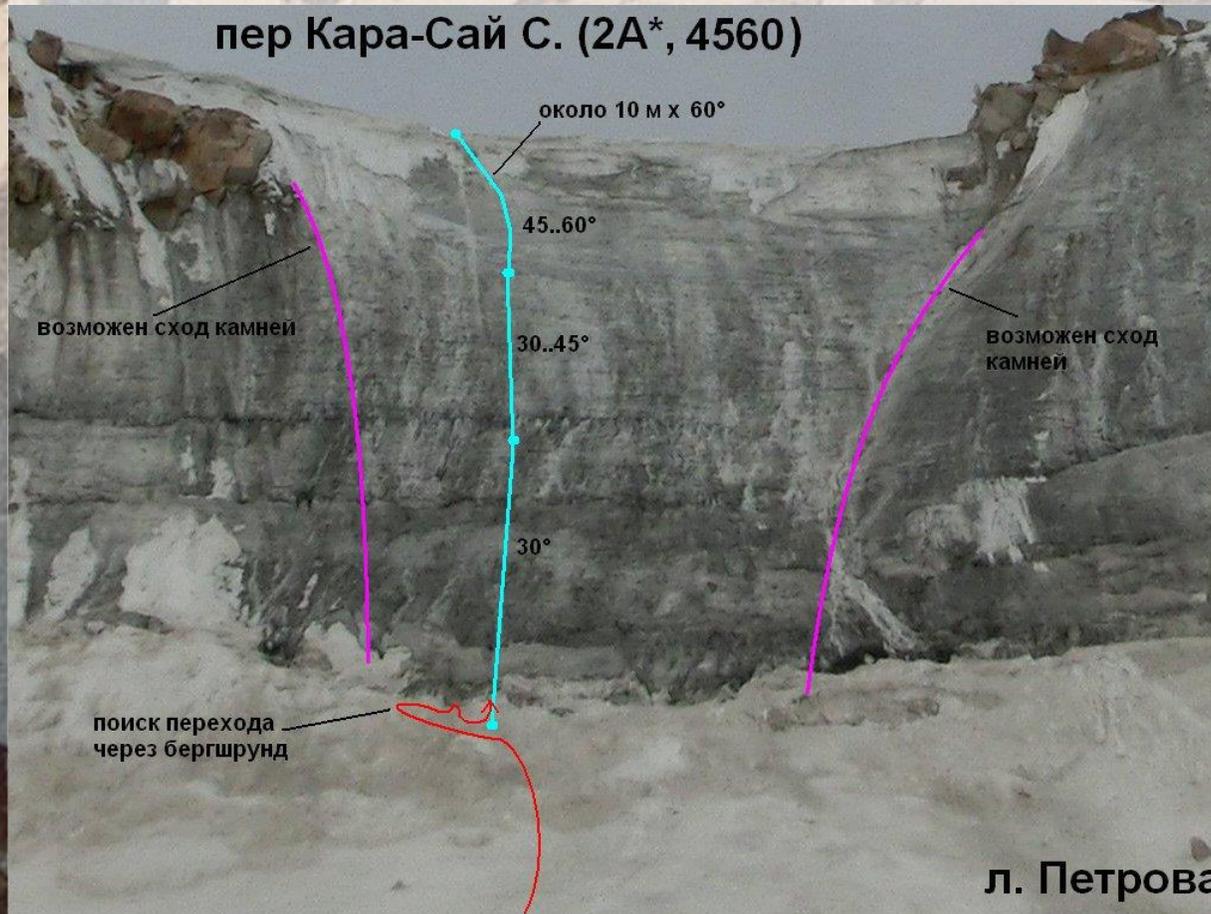
2.8



БЧ-2022

Горные маршруты 3 кс

к. с.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
2	1Б	н/к-2А	верёвки, железки, кошки, умение спасработ (ПСР)
3	2А	~2А	лазание, провеска перил



2.9



БЧ-2022

Горные маршруты 4-5 кс

к. с.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
3	2А	~2А	лазание, провеска перил
4	2Б	2Б-4А	иногда приходится висеть на верёвках
5	3А	3А-5А	до 2-х дней



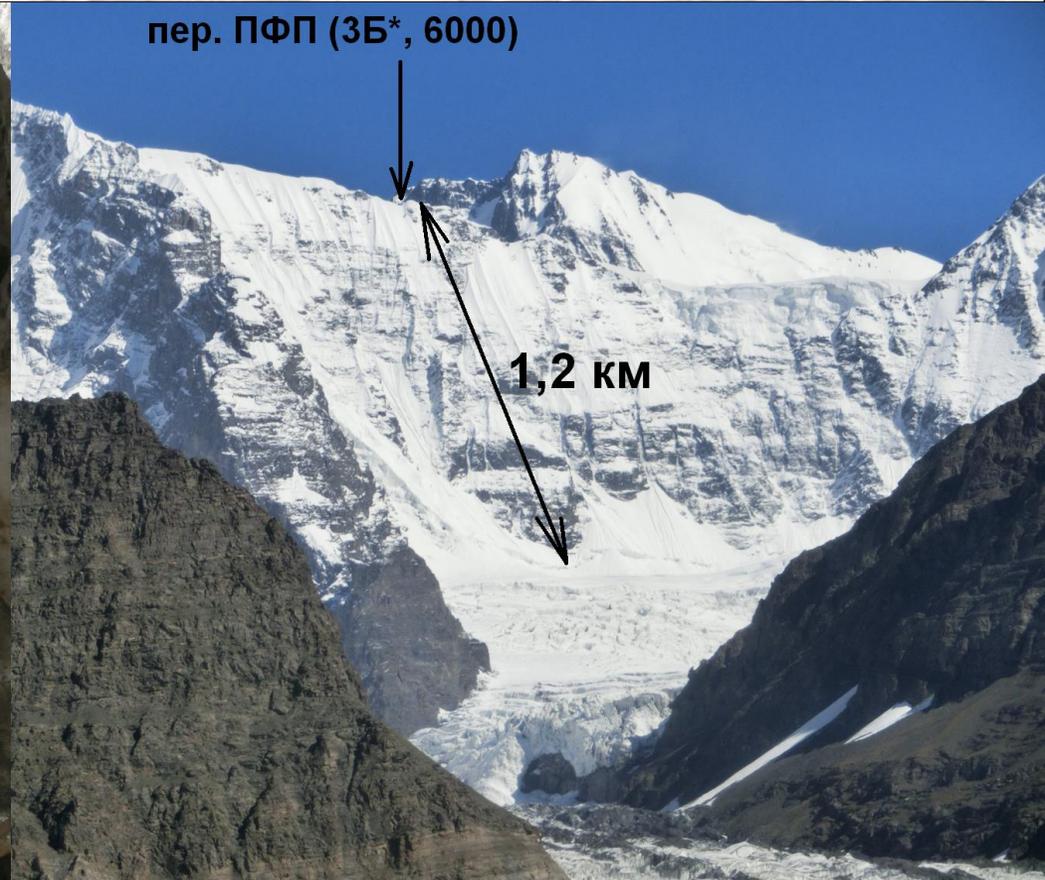
2.10



БЧ-2022

Горные маршруты 6 кс

к. с.	К. Т. туризм	К. Т. альпинизм	особенности, черты
5	3А	3А-5А	до 2-х дней
6	3Б	4А-5Б	не менее 2-х дней
6+	3Б*	4Б-6Б	не менее 3-х дней



2.11



Параметры, определяющие к.с. маршрута

БЧ-2022

к.с. горного маршрута	1	2	3	4	5	6
протяженность, км (норматив)	100	120	140	150	160	160
мин. кол-во кат. препятствий	2	3	4 (в т.ч. ≥1А)	5 (в т.ч. ≥1Б)	6 (в т.ч. ≥2А)	6 (в т.ч. ≥2Б)
мин. кол-во и к.т. ОП и ПОП	2x1А =2	1x1А + 2x1Б =3	1x1Б + 2x2А =3	1x2А + 2x2Б =3	1x2Б + 2x3А =3	1x3А + 2x3Б =3 либо 3x3А + 1x3Б =4 либо 1x3А + 1x3Б* =2
продолжительность, ход. дней (реком)	6(-2)	8(-2)	10(-2)	12(-3)	14(-3)	15(-4)

2.12



БЧ-2022

Тонкости горного маршрута (через МКК)

- коэффициент **1,2** к треку nakarte.me
- **≥75%** линейный трек или кольцо, с одним сквозным ОП;
- повторный участок, транспорт – незачет;
- **радиальный** выход = челноком, без рюкзака;
- много препятствий и ОП, межсезонье: скидка **≤25%** трека;
- малый перепад м/у препятствиями – **связка**;
- в нас. пункте не более дня;
- подростки / разделение / б к.с. – зам. рук-ля
- предельный случай: **60%** от нормативов (допуск на Кубки)

2.13



БЧ-2022

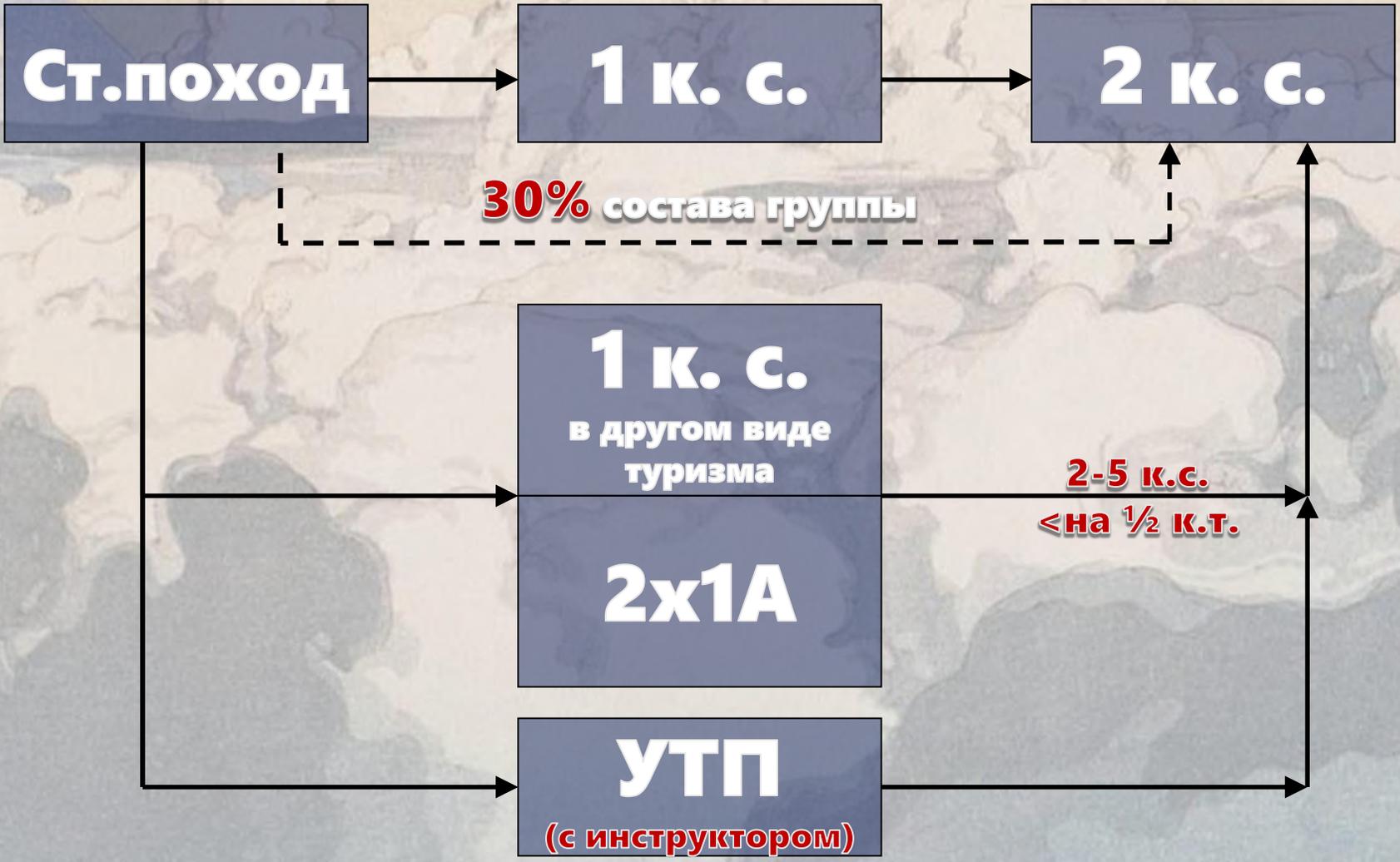
Темы лекции «Спортивный туризм» (СТ)

- 1. СТ: цели и задачи, оргструктура, отличия от других активностей;**
- 2. Классификация и категорирование маршрутов и препятствий;**
- 3. Квалификация тургруппы;**
- 4. Основная документация в СТ походе**



БЧ-2022

Варианты комплектования тургруппы (через МКК)





БЧ-2022

Требования по туропыту и составу группы

к.с.(ст.с.)	Мин. туропыт У- участие, Р – рук-во		Мин. состав группы
	участником	руководителем	
1-3 ст.с.	нет	ст.с. У	4
1 к.с.	ст.с. У	1ГУ, ст.с. Р	4
2 к.с.	1ГУ	2ГУ, 1ГР	4 (6 [30% - ст.с])
3 к.с.	2ГУ	3ГУ, 2ГР	4 (6 [30%])
4 к.с.	3ГУ	4ГУ, 3ГР	4 (6 [30%])
5 к.с.	4ГУ или 5ГУ	5ГУ, 4ГР или 5ГР	6 [30%](4-5)
6 к.с.	5ГУ или 6ГУ	6ГУ, 5ГР или 2x5ГР или 6ГР	6 (4-5)
6+ к.с.	+(3Б) У	+(2x3Б) Р	4

3.2



БЧ-2022

Темы лекции «Спортивный туризм» (СТ)

- 1. СТ: цели и задачи, оргструктура, отличия от других активностей;**
- 2. Классификация и категорирование маршрутов и препятствий;**
- 3. Квалификация тургруппы;**
- 4. Основная документация в СТ походе**



БЧ-2022

Документы СТ маршрута

- **маршрутный лист** (степенной м-т);
- **маршрутная книжка** (категорийный м-т);
- **паспорта** (загранпаспорта) – каждому;
- **страховые полисы;**
- **подтверждение о въезде за рубеж** (отм. авиабилет);
- **пропуска в погранзоны** (групповые, индивидуальные);
- **пропуска в заповедные зоны** (групповые);
- **фото и описания препятствий, перевальные записки** – в **комнабор;**
- **памятка с контактами, карта участка маршрута** – каждому;
- **отчет о походе** (устный или письменный); справки о походе



БУ-2022

Ссылки на документы СТ маршрута

О МКК Вестры, бланки:



Бланки ФСТ-ОТМ:





БУ-2022

Полезные ссылки

Библиотека отчетов:
<http://tlib.ru/>

Агрегатор карт:
<https://nakarte.me/>

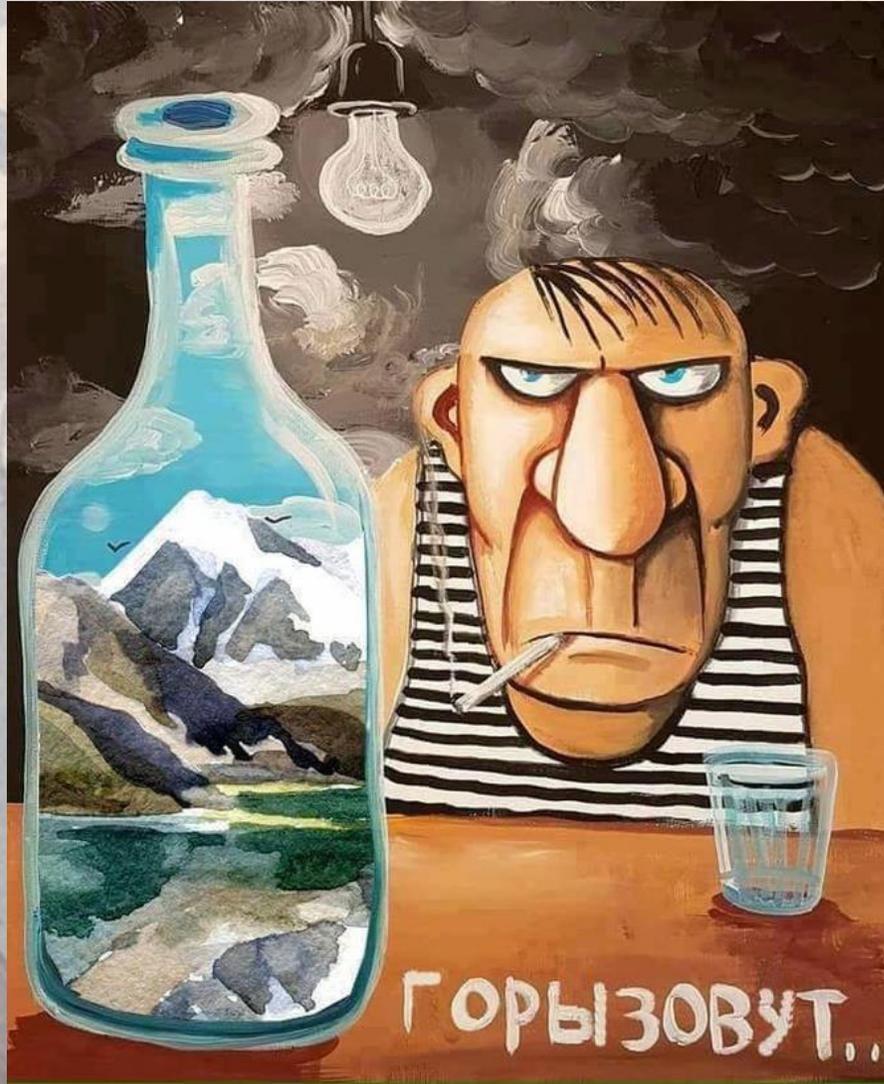




БЧ-2022

Полезные ссылки

Полезное инфо по походным документам, как оформлять отчет и как не надо проводить походы:



4.3